

## Fischfilet mit Zucchini und Tomatensoße

Rezept für 2 Personen

Zutaten:

- 2 Fischfilets
- 2 Zucchini
- 4 Tomaten
- Zitronensaft
- Pfeffer
- Mehl
- Sahne
- SOSO-Kräutersalz



1. Zucchini und Tomaten waschen und in Würfel schneiden.
2. Zuerst die Zucchini in einem Topf mit etwas Öl andünsten. Wenn diese glasig geworden sind, die Tomaten zugeben und das Ganze noch 5 - 10 Minuten weiter köcheln lassen.
3. Die Sauce mit Mehl nach Belieben etwas andicken. Etwas Sahne drangeben und mit SOSO-Kräutersalz abschmecken.
4. Die Fischfilets mit Zitrone, Pfeffer und Salz nach Geschmack würzen und in der Pfanne anbraten.
5. Dazu schmeckt Reis. (Alternativ auch eine leckere Sauce zu Spaghetti)